

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

Уважаемые родители Вашему ребёнку предстоит посетить врача стоматолога - детского. Это очень сильный эмоциональный стресс для него. Постарайтесь быть определённо внимательным и доброжелательным в этот период.

Напоминаем, что перед приёмом нужно тщательно почистить зубы. Согласно назначенному времени прийти на приём в поликлинику.

### Правила чистки зубов.

- Перед тем как начать гигиеническую процедуру, следует обязательно помыть зубную щетку с мылом (если она новая) или просто сполоснуть ее под теплой водой.
- На щетину необходимо нанести небольшое количество пасты или порошка. Как правило, для детей рекомендуется использовать только лишь пять миллиметров зубной пасты, а для взрослых такой минимум колеблется в районе одного сантиметра.
- Перед непосредственной чисткой следует расположить зубную щетку под углом в сорок пять градусов относительно линии десен. После этого требуется делать прерывистые круговые движения по направлению от десен к режущим краям зубов. Таким способом следует прочистить каждый резец.
- Для того чтобы произвести очистку внутренней поверхности зуба, рекомендуется расположить щетку перпендикулярно линии десен и поступательными движениями очистить каждый резец.
- Точно такими же действиями повторно очищаются и все внешние части зубов.
- Для очистки коренных зубов необходимо производить круговые движения щеткой при сомкнутых челюстях. После этого рекомендует раскрыть рот и очистить внешнюю и внутреннюю поверхность моляров движениями «назад-вперед».
- Завершать гигиеническую процедуру следует легким массажем десен. Для этого необходимо сомкнуть челюсти и совершить круговые движения щеткой, захватив не только резцы, но и мягкие ткани ротовой полости.
- После этого рекомендуется очистить язык. Современные производители гигиенических товаров стали выпускать специальные скребки для языков, которые достаточно хорошо очищают данный орган от остатков еды. Если у вас нет в наличии такого предмета, то можно обойтись и обычной зубной щеткой.
- После завершения процедуры, щетку следует тщательно вымыть, и затем поставить в стаканчик щетиной вверх.

## Вашему ребёнку предстоит операция.

Напоминаем Вам, что накануне перед операцией ребёнка нужно уложить спать пораньше. Утром перед операцией лёгкий завтрак, тщательно почистить зубы.

При себе иметь:

- мед .карту и талон законченного случая
- паспорт, если нужно освобождение от работы маме или папе по уходу за ребёнком
- анализы: общий анализ крови развёрнутый, кровь на свёртываемость и тромбоциты, общий анализ мочи ( срок действия 10 дней)
- одежда ребёнка должна быть лёгкой
- в день операции в кабинете профилактики по предварительной записи провести профессиональную гигиену полость рта
- при необходимости провести санацию полости рта перед операцией.